



# インフルエンザ

現在、こども園にてインフルエンザと診断された職員がいます。

インフルエンザウイルスは感染力が強く、集団流行します。  
 気になる症状がみられましたら、必ず受診をお願いいたします。

インフルエンザは「発症後5日を経過し、かつ解熱後（園では）3日を経過するまで」  
 出席停止です。1日で熱が下がっても、発症後5日経過していない場合は登園できません。  
 ※小学生と幼児では登園（登校）可能日が1日違いますのでご注意ください。

## 主な症状 ~インフルエンザ~

急激に40度前後の高熱が出て、悪寒や頭痛、のどの痛み、せき、鼻水、筋肉や関節の痛みなどの症状が現れます。吐き気、下痢などの症状が現れることもあります。感染力がとても強く、ふつうのかぜよりも、症状が重いのが特徴です。

悪寒  
頭痛



潜伏期間  
1~3日

40度前後の高熱

- せき
- のどの痛み
- 鼻水
- 吐き気
- 下痢
- 関節の痛み



症状は3~4日で軽減し、  
せきなども1週間程度で治まる。

## インフルエンザ? と思ったら

### ★受診して確認を

かぜと区別しにくいですが、検査でインフルエンザかどうかわかります。受診して確認しましょう。



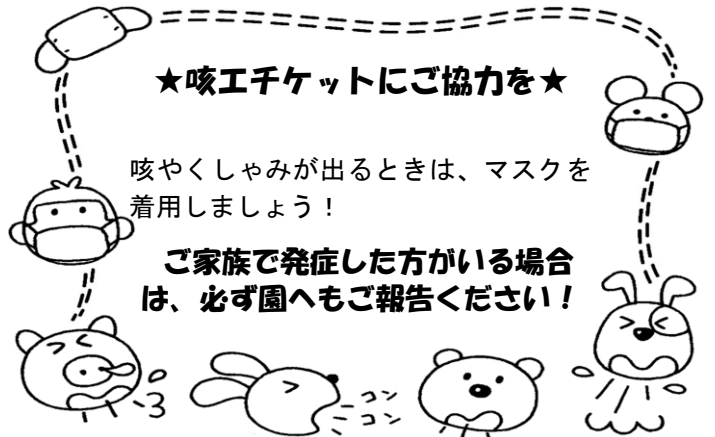
### ★脱水症状に注意

高熱が出たり、下痢を起こすと脱水症状が出やすくなります。水分補給には十分注意しましょう。

### ★咳エチケットにご協力を★

咳やくしゃみが出る時は、マスクを着用しましょう!

ご家族で発症した方がいる場合は、必ず園へもご報告ください!



### ○出席停止期間の考え方○

例	発症日			発症後5日間 (出席停止期間)			発症後5日を経過		
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 <b>1日</b> に 解熱した場合			解熱 	1日目 	2日目 	3日目 まだ ×	登園		
発症後 <b>3日</b> に 解熱した場合				解熱 	1日目 	2日目 	3日目 	登園	