

(参考)

- 保育施設は、3つの密（①密閉空間、②密集場所、③密接場面）のうち、密集・密接を避けにくい環境にあります。

クラスター（集団）発生の高リスクのため、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、家庭内で子どもをみることができるときは、登園を控えたり必要な時間のみ登園させたりする等の対策をお願いします。

- 感染症対策の基本は、手洗いや咳エチケットです。  
厚生労働省のチラシを参考に各家庭において取組をお願いします。

# ！ 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ① 手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの時に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- ① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- ② 手の甲をのぼすようにこすります。
- ③ 指先・爪の間を急入りにこすります。
- ④ 指の間を洗います。
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。
- ⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ② 咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

- × 何もせずに咳やくしゃみをする
- × 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用

- ① 鼻と口の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳にかける
- ③ 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸  
厚生労働省  
厚労省 検索

